

# 地域公開講座

～超高齢社会と医療～

参加  
無料

定員先着 100名

第3回  
テーマ

加齢と健康

[日時]

11/26

土

14:00～16:00 (13:30～受付開始)

## プログラム

14:00～14:20

【超高齢社会と健康問題】

講師

森山 ますみ (もりやま ますみ)  
福岡国際医療福祉大学 看護学科 准教授 (看護師)

講師

伊東 香織 (いとう かおり)  
福岡国際医療福祉大学 看護学科 助手 (看護師)



14:20～15:00

【フレイルの予防】

講師

梅本 直子 (うめもと なおこ)  
福岡国際医療福祉大学 看護学科 准教授 (看護師)  
介護支援専門員

【リフレッシュ体操】

～老化に伴う身体変化に対する  
セルフケア～

講師

池添 貴子 (いけぞえ たかこ)  
福岡国際医療福祉大学 看護学科 助教 (看護師・保健師)



15:10～15:50

【高齢者の健康】

～スピリチュアリティの観点から～

講師

横尾 誠一 (よこお せいいち)  
福岡国際医療福祉大学 看護学科 講師 (看護師)

### 参加申込み方法

参加ご希望の方は、本学 WEB サイトからお申込みください▶▶▶



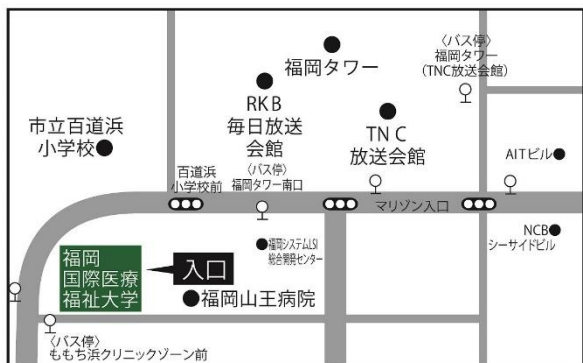
※参加希望の方は、3日前までにお申込みください。

※新型コロナウイルス感染症の流行状況による開催可否に関しては本学WEBサイトを事前にご確認ください。

会場 福岡国際医療福祉大学(本館) 2階 201 IT教室

### ご参加の際の諸注意

- 感染予防のため常時マスクのご着用をお願いします。
- ご自宅で検温・体調の確認をお願いします。
- ご入館の際に「検温」と「アルコール手指消毒」をお願いします。  
なお、37.5℃以上の発熱がある場合はご入館をご遠慮頂きます。



福岡国際医療福祉大学

〒814-0001 福岡県福岡市早良区百道浜3-6-40

TEL 092-832-1200

[西鉄バス] 「福岡タワー(TNC放送会館)」バス停下車 徒歩約5分  
「福岡タワー南口」バス停下車 徒歩約5分