

# エプロン男子 初級編

男性のための料理教室です。初心者の方、大歓迎！  
料理の基本からきちんとお教えします。  
おいしいレシピを用意してお待ちしています★

日時 5/16(土)・5/30(土)・6/13(土)【全3回】  
午前コース 10:00～13:00/午後コース 14:00～17:00

場所 ムーブ4階 料理室・工芸室

対象 男性(中学生以下は除く)

定員 午前・午後 各12名(応募者多数の場合は抽選)

★結果は当選者のみに郵送

費用 6,000円(材料費・エプロン代・保険料込み)

託児 6ヵ月～小学校低学年までの子ども  
(1人1回につき500円 ★要予約)



【講師】永沼 香織さん  
K's-kitchen 代表  
野菜ソムリエ

皆さんとのコミュニケーションの  
輪が広がり、お料理が大好きになって  
くださることを願っています！



申込 ムーブのホームページ・電話・FAXにて受付

※郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・  
希望時間・受講歴の有無

※託児を希望する場合は、お子さまの名前と年齢を  
お知らせください。

締切 令和8年3月31日(火)必着

お問い合わせ 北九州市立男女共同参画センター・ムーブ事業課(月～土 9:00～17:30)

〒803-0814 北九州市小倉北区大手町11-4

TEL 093-288-6262 FAX 093-583-5107 <https://www.kitakyu-move.jp/>



ムーブのFacebook、Instagramページでイベント案内をはじめ、色々な情報を発信しています。  
アクセスはムーブホームページから。みなさまの「いいね!」をお待ちしています。



第1回 (5/16)

・豚丼 ・ きんぴら ・ 具だくさんお味噌汁

第2回 (5/30)

・ ポークチャップ ・ コーンサラダ ・ 卵スープ

第3回 (6/13)

・ 揚げない春巻き ・ カレー風味の八宝菜 ・ ワカメスープ



【受講生の声】  
初めて料理をしてみても、その楽しさを知りました。



【受講生の声】  
優しく丁寧に教えていただきました。自分自身の料理作りのきっかけとなりました。

FAX申込

FAX 093-583-5107

ふりがな 氏名	年齢 ( 歳)		
住所	〒		
電話番号			
希望コース (○で囲んでください)	午前コース	・ 午後コース	・ どちらでも
受講履歴 (○で囲んでください)	エプロン男子を受講したことがある	・	今回初めて
託児 6カ月～小学校低学年	子どもの名前・ふりがな		年齢 ( 歳 ヶ月)