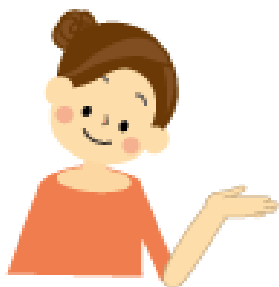


子育て世代女性向け アサーティブネス講座



子育て中で自分のことが置き去り・・・
家族・ママ友にも言いたいことが言えない。
気持ちが通じない・・・そんなことはありませんか？
自己チェックやグループでの話し合いを通して、自分のコミュニケーションパターンに気づき、自分も相手も大切にすることを学びます。

日時：2023年3月18日（土）10:00～12:30

場所：福岡市男女共同参画推進センター・アミカス2F 視聴覚室

講師：アミカス相談員

対象：テーマに関心のある女性 20名（先着順）

託児：無料 生後6ヶ月～小学3年生までのお子様対象

*託児は3月8日（水）までにお申し込み下さい

<申込方法>

電話、またはホームページの申込フォームからお申し込み下さい

【URL】<https://www.city.fukuoka.lg.jp/amikas/>

申込先電話番号 092-526-3788

*2月1日（水）から受付開始

参加費
無料！

託児有り

●● 問い合わせ先 ●●

福岡市男女共同参画推進センター・アミカス
アミカス相談室 092-526-3788

*つながりにくい時は代表 TEL092-526-3755へ

〒815-0083 福岡市南区高宮 3-3-1

西鉄大牟田線「高宮駅」西口すぐ

西鉄バス 50.51.52番「高宮駅」すぐ

【TEL】 092-526-3755(代表)

【FAX】 092-526-3766

【URL】 <https://www.city.fukuoka.lg.jp/amikas/>

【E-mail】 amikas.soudan@city.fukuoka.lg.jp



お知らせいただいた個人情報は、法令の定めのある場合やご本人が同意している場合を除き、目的外利用することや第三者に提供することはありません。

主催：福岡市（福岡市男女共同参画推進センター・アミカス）