

ほん おとう飯はじめよう！

～おうちごはんを笑顔に～

《今回挑戦するメニュー》

- ・ワンパンナポリタン (※)
- ・イタリアンサラダ
- ・オニオングラタンスープ
- ・マンゴーヨーグルトゼリー

※ワンパン料理とは、フライパン1つで作れる時短メニューのことです



2022 **9.3** 土
10:00～13:00

対 象:子育て・孫育て中で料理初心者の男性 ※お子さんの同伴はできません

講 師:今林 美栄子 さん(フードクリエイター)

会 場:調理実習室(大野城まどかぴあ2階) 材料費:1,500円(当日徴収します)

定 員:16名(申し込み先着順)

持ってくるもの:エプロン、三角巾、手拭き用タオル、持ち帰り容器(タッパー等)

《注意事項》

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、作った料理はその場で食べずにお持ち帰りいただく予定です。

《申込方法》

6月2日(木)よりお申し込み受付開始!

電話・FAX・窓口・ホームページのうち、いずれかの方法でお申し込みください。

＜お申し込み先＞

公益財団法人 大野城まどかぴあ (男女平等推進センター)

TEL 092-586-4000 FAX 092-586-4031



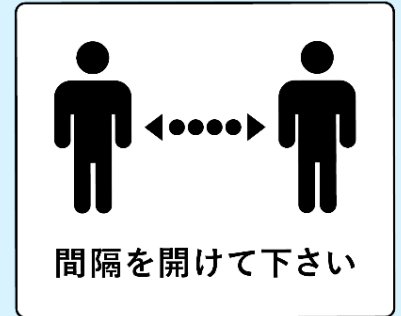
お申し込みは
こちら

「おとう飯」とは？



内閣府男女共同参画局による「おとう飯」キャンペーンの開始に伴って作られた言葉で、手早く簡単・リーズナブルな食材で家にある調味料を使って作る料理のことです。料理なんて自分には無理、手間をかけなきゃと思っている方！簡単に美味しくできる料理もありますよ！ぜひチャレンジしてみましょう。

ご参加の方へのお願い



申込日： 月 日

参加申込書		
ふりがな		年 齢
お名前		
住 所 (当てはまるものに○)	大野城市 ・ 春日市 ・ 筑紫野市 ・ 太宰府市 那珂川市 ・ 福岡市 (区) ・ その他 ()	
電話番号	() -	
託児の希望	あり (才児) なし ⇒ 託児をご希望の方は、別途お申し込みが必要となります。	
備 考 欄	受付者	※事務局記入欄

※ご記入いただいた個人情報は、ご本人の承諾なく本事業以外の目的で使用することはありません。

託児のご案内

- 【対 象】満10ヵ月～小学校就学前のお子さま
 - 【料 金】1人1回300円の託児利用券を当日までに購入
 - 【申 込】開催日の1週間前までに「託児申込書」を提出
(土日祝・休館日にあたる場合は直前の平日17時まで)
 - 【申込先】大野城まどかぴあ(男女平等推進センター)
TEL 092-586-4000 FAX 092-586-4031
- ※申込書はホームページからもダウンロードできます。

お問い合わせ先

公益財団法人 大野城まどかぴあ
(男女平等推進センター)

- 所在地：福岡県大野城市曙町2-3-1
- TEL 092-586-4000
- FAX 092-586-4031
- 休館日：毎月第1・3水曜日
(祝日の場合次の平日)

