

嘉飯物語

Kahan-Stories.

2022



おもてなし隊と紡ぐ、
ふくおか県のおへその話



参加申込み開始期間

前期
7月15日～9月30日に開催のプログラム
受付開始 7月1日(金) 10:00～

後期
10月1日～12月18日に開催のプログラム
受付開始 9月1日(木) 10:00～

各プログラムの詳細は、QRコードを読み込むか、お電話にてお問い合わせください。
●各体験プログラムはすべて予約制 ●定員になり次第締め切り ●申込みは各プログラム担当者へ

食・暮らし
プロのネイリストに学ぶ **NEW**
セルフネイルケア
ケアをすることによってキレイになるのはもちろん、丈夫で美しい健康な爪に導きます。

8/29(月)
14時～16時

☎080-5262-1783
■1,500円(1,000円相当の自宅出来るネイルケアグッズをプレゼント)
※小学生以下は保護者同伴

担い手: 福業 れいか

食・暮らし
赤ちゃんサイン&飯塚銘菓のモチーフで手形アートをつくろう
赤ちゃんの気持ちがわかるようになると大人気の赤ちゃんサイン。ふれあい遊びやスキンシップを通して親子の絆を深めていきましょう。

9/9(金)
10時～12時

nicott.
☎0948-21-0883
■1,500円
※0歳～1歳半の親子対象

担い手: 諸富 裕季

ものづくり
かわいいリースづくり
可愛い毛糸などを使い楽しく、オリジナルリースを作りませんか?ブルー系、オレンジ系どちらかを選べます。

11/3(木・祝)
9時半～12時

ぼこあぼこ
☎090-6631-0214
■1,100円 ※小学生以下は保護者同伴
※お問合せは17時以降

担い手: 米津 泉

ものづくり
ブリザードのXmasリースづくり
ブリザードのXmasリース。カリグラフィの帯も描きましょう。

11/5(土)
10時～12時

ガーデン教室ポクドベール
☎090-9595-3074
■2,240円
※小学2年生以下は保護者同伴

担い手: 小野 しのぶ

ものづくり
防災士と学ぼう!災害時の豆知識(ランプ編)
災害時に役立つ豆知識。家庭にあるサラダ油を使用したランプ作りを学びます。

9/10(土)
14時～16時

FAX 0948-88-9411
■500円 ■300円(小学生以下)
※小学生以下は保護者同伴

担い手: 川越 愛美

食・暮らし
減農薬リンゴでリンゴパン&さつまいもパンづくり
蕨麻市博光園の減農薬リンゴを使ったリンゴパン&さつまいもカスタードパンを作ります。

9/29(木) 9/30(金) 10/1(土)
10時～12時

中村礼羽パン教室 三匹のこぶた
☎090-9594-8886
■2,000円
※小学生は保護者同伴

担い手: 中村 礼羽

食・暮らし
飯塚高校で学ぶ親子スイーツづくり教室
次にパティシエになるのは君だ!高校生と一緒に笑顔でケーキ作りを楽しみましょう。

11/23(水・祝)
10時～12時

一社 飯塚観光協会
FAX 0948-22-2528
■2,500円(親子1組)

担い手: 林田 英二

ものづくり
アーティフィシャルフラワーでつくるしめ縄飾り
近年人気のしめ縄リースづくりです。アーティフィシャルフラワーを使ったしめ縄リースはおしゃれで華やかです。

11/27(日) 12/5(月) 12/11(日)
10時半～12時半

atelier rose beret
☎090-2392-0901
■2,200円
※小学生は保護者同伴

担い手: 久保 峰子

歴史・文化
楽しいフラダンス
ハワイアンミュージックで心地よく身体を動かしてみませんか?ストレス発散、新しい事にチャレンジしましょう。

10/1(土)
11時～12時

ハラウ・フラオマイオハナ
☎090-7390-6726
■300円(小学生以下無料)
※5歳以上対象

担い手: レファラニ中村 真弓

食・暮らし
楽しく学ぶみそ講座「二種類の肉味噌づくり」
お味噌を使った作り置きおかず。お野菜をたっぷり使った和風とピリ辛の肉味噌を作ります。(お持ち帰りあり)

10/2(日)
10時～12時

みそらぼ
☎050-5216-3400
■3,500円

担い手: 安藤 久代

食・暮らし
いちごピザ～生地&カスタードづくり～
これから旬の甘くて美味しいいちごでピザ作りをしませんか?生地&カスタードを手作りします。

12/9(金) 12/10(土)
10時～12時

中村礼羽パン教室 三匹のこぶた
☎090-9594-8886
■2,000円
※小学生は保護者同伴

担い手: 中村 礼羽

ものづくり
来春まで楽しむ花いっぱい寄せ植え
花いっぱいの寄せ植えで、心を癒しませんか?ちよつと大きめサイズです。

12/10(土)
10時～12時

ガーデン教室 ポクドベール
☎090-9595-3074
■3,340円
※小学2年生以下は保護者同伴

担い手: 小野 しのぶ

歴史・文化
日本酒をチェロとヴィオリンの生演奏で楽しむ酒蔵音楽会
元東京都交響楽団首席チェリスト、田中雅弘氏の素晴らしいチェロとヴィオリンの演奏を聴きながら日本酒を楽しんでいただきます。

10/15(土)
18時～20時

瑞穂菊酒造株式会社
☎0948-22-1050
■2,500円(大人) ■1,000円(高校生以下)
※小学生以上対象

担い手: 小野山 洋平

食・暮らし
内野宿の長野おばあちゃんの美味しい田舎料理～いも編～
「食術指南」でおなじみの長野おばあちゃんが特別に手植えしたさつまいもの収穫を体験。体験後は焼き芋食べ放題と美味しいお昼ご飯付き。

10/15(土) 10/16(日)
11時～13時半

野乃実会
FAX 0948-72-4755
■3,000円(大人) ■1,500円(小学生以下)
(小学生以下は保護者同伴) さつまいものお土産あり

担い手: 長野 路代

自然・スポーツ
長野おばあちゃん特製弁当付きスキープラン
地元食材を使用した長野おばあちゃんの白おこわ弁当と人工芝スキーで食とスポーツの秋を楽しもう。
※見学・昼食のみ(大人910円、子ども800円)

10/23(日) 11/3(木・祝)
10時～14時

一般財団法人 サンビレッジ西
☎0948-72-3331
■3,530円(大人) ■2,370円(中学3年生以下)
※小学生以上対象

担い手: 吉村 知明

食・暮らし
中村さんちのさんぽ道
概島商店のみそ、肉のいづみやの豚肉、カカオ研究所のホットカカオ。お店を回って紹介します。お土産あり。

10/27(木) 10/31(月)
14時～16時

中村礼羽パン教室 三匹のこぶた
☎090-9594-8886
■2,000円

担い手: 中村 礼羽

【新型コロナウイルス感染症対策について】

(以下の感染症対策を徹底します)

- 発熱、咳、倦怠感等の症状のある方の参加制限
- 参加者及びスタッフの手洗い・手指消毒の徹底
- 案内においては施設の常時換気の徹底
- 施設の共有部分の定期的な消毒

(ご参加に当たってのお願い)

- マスクを着用してご参加ください(熱中症等の対策が必要な場合を除く)
- 事前の検温をお願いします
- 「新型コロナウイルス感染症に関する同意書」を熟読のうえ、同意、署名欄に記入いただきます。

(以下の項目に当てはまる方は、参加をご遠慮ください)

- 痰又は倦怠感、味覚症状等の自覚症状がある
- 発熱(37.5℃以上)している
- 自覚症状の有無にかかわらず、濃厚接触者である

※災害や新型コロナウイルス感染症の感染状況により開催を中止・延期するプログラムがあります。飯塚観光協会のホームページやフェイスブックで情報を発信しますので、ご確認ください。

一般社団法人 飯塚観光協会 TEL 0948-22-3511 (9:00～17:00)
主催: 飯塚市園芸活性化推進会議(飯塚市・蕨麻市・桂川町・福岡県)

7月15日～9月30日 に開催のプログラム
受付開始 7月1日(金) 10:00～

10月1日～12月18日 に開催のプログラム
受付開始 9月1日(木) 10:00～

各プログラムの詳細は、QRコードを読み込むか、お電話にてお問い合わせください。
●各体験プログラムはすべて予約制 ●定員になり次第締め切り ●申込みは各プログラム担当者へ

桂川町

Keisen town

ものづくり
組み木のおもちゃづくり
電動糸のこを使ってかわいい組み木を作ります。(小黒三郎氏のデザインを使用)
7/16～9/18の第1・第3土日
10/1～12/18の第1・第3土日
13時～16時
担い手: 太田 雅之

01 組み木工房でんでんむし
☎090-7160-9644
■1,500円～2,000円
※中学生以上対象

ものづくり
アロマで日焼け止めとアフターローションづくり
天然100%の精油を使って、日焼け止めと日焼け後のアフターローションを作ります。
8/11(木・祝)
10時～11時半
13時～14時半
担い手: 吉竹 真弓

03 aroma space ma-re
☎090-9560-8431
■1,500円
※小学生以上対象(小学生は保護者同伴)

嘉麻市

Kama city

食・暮らし
赤ちゃん撮影会
生後1ヶ月～1歳の赤ちゃんを自然体でお撮りいたします！(撮影した全てのデータをLINEにてお渡し/20枚以上)
7/21(木)25(月)8/1(月)8(月)22(月)29(月)
9/5(月)12(月)22(木)26(月)
11時～12時半
担い手: 宮原 美夏

06 tsumuguto(ツムグト)
☎090-4480-3813
■5,000円
■赤ちゃん同伴

ものづくり
アロマで虫除け3点セットづくり
夏の必須アイテム！天然100%の精油とみつろうを使って虫除け3点セット(虫除けスプレー・かゆみ止めバーム・芳香剤)を作ります。
7/30(土)
10時～12時
13時～15時
担い手: 吉竹 真弓

02 aroma space ma-re
☎090-9560-8431
■1,200円
※小学生以上対象(小学生は保護者同伴)

自然・スポーツ
登山を楽しみながら自然観察
山野草の写真・俳句を見ながらの登山や展望所からの景観は最高です！
8/20～9/25の土日
10/1～10/23の土日
9時半～12時
担い手: 本城 健次

04 グラウス山委
☎090-4990-6234
■1,500円
※15歳以上対象

食・暮らし
役立つスマホ教室
筑豊初のMVNO事業者である店主が分かりやすく【料金の見直し方のコツ】全3回(奇数月)、【基本の基】全3回(偶数月)を行います。(約60分/回)
7/15(金) 8/15(月) 9/15(木)
10/15(土) 11/15(火) 12/15(木)
10時～12時
担い手: 早友 忠敬

05 スマソル嘉麻
☎080-8710-8021
■1,000円 ■500円分の味噌玉おみやげ付き
■各回にフィッシング講座等の注意喚起あり

自然・スポーツ
楽しく体を動かそう！
ボルダリング体験
九州最大級の壁面積を誇る専用施設で「ボルダリング」体験。専門のインストラクターが指導するので、未経験者でも安心です！
7/29(金)
10時半～12時半
担い手: 大谷 聖

07 K-WALL
☎0948-43-4870
■2,000円
※小学生以上対象(小学生は保護者同伴)

自然・スポーツ
日本山岳遺産「嘉穂アルプス」
古処山コース
嘉穂アルプスと呼ばれる「古処山」をゆっくりと登山しましょう。
9/23(金・祝)
9時半～14時半 下山予定
担い手: 坂本 昭広

09 坂本写真館
QRコードからお申し込み下さい→
■2,000円(大人) ■1,000円(18歳未満)
※小学生以上対象

食・暮らし
季節の果物で発酵ドリンク教室
季節の果物を使って、毎日楽しめる発酵ドリンクを作ります。
10/12(水) 11/12(土) 12/12(月)
11時～13時
担い手: 久保 美和

11 しあわせ味噌カフェ Ladybug
☎090-9720-5474
■3,800円
※18歳以上対象

自然・スポーツ
大人気プログラムが今年も開催！
嘉飯の絶景と感動のヨガ体験
新鮮な空気の中で体を動かして、体と心で感じる嘉飯物語。地元のおいしいお土産付き。
10/23(日)
10時～11時半
担い手: 長田 聖子

13 airo yoga
☎090-9483-1611
■2,200円 ■ヨガマット貸し出しあり(200円)
※小学生以上対象

ものづくり
みつろうを使ってバームとリップクリームをつくらう
天然のみつろうと精油を使って、みつろうバームとリップクリームを作ります。
11/23(水・祝)
10時～11時半
13時～14時半
担い手: 吉竹 真弓

15 aroma space ma-re
☎090-9560-8431
■1,200円

ものづくり
自作パソコンに挑戦！
CPU交換、メモリ増設、SSD・GPU取付等、パソコンの組立作業を体験できます。パソコンの操作等も分かる範囲で説明します。
①8/2(火) 8/4(木) ②8/7(日)
①10時～12時
②10時～15時
担い手: 坂本 昭広

08 坂本写真館
QRコードからお申し込み下さい→
■①2時間コース 2,000円
②5時間コース 5,000円(昼食付き)

食・暮らし
心を元気にするタロット占い
複雑な時代でストレスや心の病気になる人も少なくありません。そうした人達の相談にのり、悩みの解決策を考えます。
10/11(火)～11/30(水) 平日
14時～14時半
担い手: 山室 幸子

10 ☎080-3224-7100
■3,000円
※20歳以上対象

歴史・文化
万葉時代の歌を巡る短歌散歩
嘉麻市にある万葉歌人「山上憶良」の歌碑を巡ります。休憩でお茶菓子あり。
10/16(日)
10時～12時
担い手: 出水 貴之

12 嘉麻のおくろ短歌同好会
☎090-9480-9868
■600円(大人)
■300円(高校生以下) ※小学生以上対象

自然・スポーツ
「三高・大法・白馬山」
癒やしのトレッキング体験
照葉樹林が広がる大法白馬山をトレッキング(中級者向け)。珍しい野鳥のさえずりやマイナスイオンを浴びて、心も身体もリフレッシュ！
11/20(日)
9時半～14時
担い手: 白金 暎

14 嘉麻商工会議所
☎0948-52-0855
■1,500円(大人) ■500円(中学生以下)
※小学生以上対象(小学生は保護者同伴)

自然・スポーツ
登山道を整備しながら山歩き
白馬山周辺の登山者が少ない道を案内板などを設置しながら歩きます。社会貢献、運動不足解消、力仕事で筋力アップ！
11/27(日)
9時半～14時半 下山予定
担い手: 坂本 昭広

16 坂本写真館
QRコードからお申し込み下さい→
■500円(保険料込)
※小学生以上対象

飯塚市

Iizuka city

食・暮らし
おひるねアート&フォトブース撮影会
赤ちゃんの背景にセットを作り、可愛い思い出を作ります。親子で楽しめるイベントです。
7/23(土) 8/27(土) 9/24(土)
10/22(土) 11/26(土) 12/17(土)
11時～13時
担い手: 牧島 リエ子

18 おひるねアートtotte
☎090-3325-4972
■3,000円(1家族)

食・暮らし
～五感にタッチ～親子でふれあいタッチ・タッチ・タッチ(ゆるゆるマッサージ)
タッチケア(ベビーマッサージ)で親子のコミュニケーションを。
①7/29(金)②9/13(火)③10/18(火)
④10時半～12時半⑤13時半～15時半
担い手: 吉柳 三枝子

20 倶楽部タッチケア
TEL 090-2393-8632
■1,500円
※親子(0～2歳)対象

ものづくり
ポーセラーツで作るオリジナル食器
真っ白な器にシール状の転写紙を貼って焼きます。世界にひとつだけのオリジナル食器で毎日を彩りましょう。
8/6(土) 11/26(土) 11/27(日)
10時～12時
担い手: 長谷 悦美

22 アトリエ・ショコラ
☎090-9603-6085
■3,000円
※小学生以下は保護者同伴

ものづくり
楽しい宝石石鹸づくり
洗うたびに宝石のようにキラキラと輝く石鹸は子どもから大人まで楽しく作れます。体験後はぜひ近くの観光名所「旧伊藤伝右衛門邸」にお立ち寄り下さい。夏休みの思い出作りに。
8/8(月) 8/11(木・祝)
10時半～12時
担い手: 久保 綾子

24 atelier rose beret
☎090-2392-0901
■1,100円
※小学3年生以下は保護者同伴

食・暮らし
幼児期に楽しく無理なく国語力が身につきます
少人数制なので子どもたち一人ひとりの成長を見守っていきます。
7/16(土) 8/7(日) 9/1(木)
10/6(木) 11/24(木) 12/17(土)
11時～13時 ※要相談
担い手: 大居 留美

17 にご教室 (share スマイル)
☎090-4982-6869
■500円
※3歳～9歳対象(小学生未満は保護者同伴)

ものづくり
家族の救急箱～メディカルアロマ(ラベンダークリームづくり)
傷(すり傷)・虫刺され(蚊など)・アトピー性皮膚炎などのかゆみ止めを作りませんか？
7/27(水) 9/16(金)
10/21(金) 11/25(金)
10時半～12時半
担い手: 吉柳 三枝子

19 倶楽部タッチケア
☎090-2393-8632
■1,500円
※小学生以上対象

ものづくり
夏休みの思い出ハーバリウム水族館づくり
キッズ企画。お魚や砂、貝殻を選んで瓶に水族館を作ります。
7/30(土)
10時～11時
11時半～12時半
担い手: 小野 しのぶ

21 ガーデン教室ポドパール
☎090-9595-3074
■1,540円 ※小学6年生以下対象
※小学2年生以下は保護者同伴

食・暮らし
楽しく学ぶみそ講座「親子みそづくり&みそ玉づくり」
親子で楽しくお味噌を仕込み、その場で味噌玉作りを体験します。
8/7(日)
10時～12時
担い手: 安藤 久代

23 みそらほ
☎050-5216-3400
■3,000円(親子)

ものづくり
クレイ(粘土)でつくるマカロンタワー
クレイ(粘土)で作ったマカロンを使って、かわいいマカロンタワーを作ります。好きな色のマカロンを組み合わせて、デコレーション！
8/20(土) 11/19(土)
10時～12時
担い手: 長谷 悦美

25 アトリエ・ショコラ
☎090-9603-6085
■2,500円
※小学生以下は保護者同伴