

履修証明プログラム

女性のための ウェルカムバック 支援プログラム

2022年度受講生募集

2022年9月～2023年2月開講



Brush up Program
for professional

文部科学省職業実践力
育成プログラム (BP) 認定講座

私の魅力を磨いて、
新たなステージへ。



あなたのもう一度働きたいという思いを受け止め、
再就職へ踏み出す一歩を
福岡女子大学が全力バックアップ！

受講料無料

長期有給インターンシップ付き

一時保育サービスで安心受講！

利用料の一部をご負担頂きます。

文部科学省 「女性の多様なチャレンジに寄り添う
学びと社会参画支援事業」採択



公立大学法人
福岡女子大学
FUKUOKA WOMEN'S UNIVERSITY

主催:福岡女子大学

後援:福岡県/福岡県教育委員会/福岡市/福岡商工会議所/福津市/福岡労働局

協力:NPO法人ママワーク研究所/Work Step株式会社

開講スケジュール

日程	開講時間 / 講座名	詳細
9/13[火]	開講式 & 特別講義	「男女共同参画社会の現状と課題」 これから一步を踏み出すにあたり、現代社会における自分の立ち位置を知ることは重要なことです。本講義では、ジェンダー統計を通して現状を知り、その背景を考えます。

■ 必須科目 I

自分を再発見	9/20[火]	10:30-14:30 一步を踏み出すための仲間づくり	対話とコミュニケーションを学ぶ3時間。共に学ぶ仲間を知り、学びを深めるための対話とは何か？を演習を通じて学びます。
	9/22[木]	10:30-14:30 チーム力を磨く	仕事も家庭もチーム力が不可欠です。多様な視点や意見を受け止めることが仲間と協働する第一歩。ゲーム感覚で楽しく「多様性」の大切さを学びます。
	9/27[火]	10:30-14:30 ボランチ育成講座	講座1：ボランチ人材になるために 講座2：自分の強み発見！強みを活かしたプロになる
	9/30[金]	10:30-14:30 「就活モード」にスイッチを入れよう	「就活は、企業と私のマッチング」。私にピッタリの相手をどのように見つけるのか、就活の基礎から始めます。
	10/4[火]	10:30-14:30 「過去の私」をたどってみよう	「私はどんな人物なのか」過去の経験を振り返ります。交流しながらワークをするので、客観的な視点からも私の特徴や強みが見えてきます。
	10/6[木]	10:30-14:30 「未来の私」を見える化しよう	「私にとってぴったりな職場とは？」何が揃っていたら働きやすいのか。働く条件を整理し、活かせそうな私の強みを考えます。
	10/12[水]	10:30-12:00 (実践) グループワーク	
自己を磨く	10/14[金]	10:30-12:00 オンライン実施 魅力120%アップ研修①	わたしブランディング講座
	10/17[月]	10:30-14:30 あなたの笑顔が見てみたい	コミュニケーション「不安をポジティブに」、職務経歴書の完成と質疑応答
	10/18[火]	(時間は後日調整) 個別キャリアコーチング①	わたしの強み探しとキャリアの棚卸し
	10/21[金]	10:30-14:30 「働く」に向けて前に進もう	あなたの笑顔のキャッチフレーズ発表、求人票の見方・職種の深堀・価値観の確認
	10/25[火]	10:30-12:00 魅力120%アップ研修②	話し方講座
	10/28[金]	10:30-12:00 魅力120%アップ研修③	立ち居振る舞い講座
	10/31[月]	10:30-14:30 汗を流しても焦ってはいけない	自信をもって飛び出すために、模擬面接を体験します。人に見られる緊張感を共有しながら自分の強みの確認とアドバイスをもとにバージョンアップしていきます。
新しい自分への再挑戦	11/17[木]	福岡女子大学 ウェルカムバックドラフト会議	
	11/22[火]	個別キャリアコーチング② *時間後日調整 オンライン実施	わたしを活かすインターンシップ先探し
	11/25[金]	10:30-14:30 “他者と働く”ための対話のこころえ①	インターンシップ開始後の環境変化に対応するために必要な対話の基礎を学びます。
	11/29[火]	10:00-12:00 働く自分の姿を想像する	修了生を招いてインターンシップ中の様子や修了後の働き方の話を聞き、これから実際に働くイメージを膨らませます。
	12/2[金]	10:30-14:30 “他者と働く”ための対話のこころえ②	対話の演習を通して、他者との違いを知り、分かり合うすべを学びます。
	12/5[月]~2023.2/10[金]	インターンシップ期間	
	2023.1/10[火]	10:30-14:30 インターバル講座①	インターンシップ期間中の不安や悩みを、仲間との対話の中から解消していきます。
2023.1/31[火]	10:00-12:00 インターバル講座②	インターンシップ終了に向け、プログラム修了後の方向性を報告。インターンシップでの学びを確認。	

■ 必須科目 II

(日程調整中) 企業派遣講師による特別講座	
2023.2/14[火] インターンシップ後のフォローアップセッション	
2023.2/28[火] 修了式	

* オンライン環境が整っていない方は、再就職支援プログラム担当までご相談ください。 * その他、無料のオプション講座もご用意しております。

* 特別なご事情でインターンシップへの参加ができない方は、早めに再就職支援プログラム担当までご相談ください。

長期インターンシップで自信をつけて、次のステップへ。

仲間といっしょに、
これからの仕事を思い描き、実際に試す。

「家庭の事情で仕事を辞めたけど、もう一度働きたい」「仕事から離れて時間が経つので、仕事を再開できるか不安」「仕事と家庭を両立できるか心配」…といった不安や迷いを抱える人は少なくありません。

「女性のためのウェルカムバック支援プログラム」で学び、次のステップに踏み出しませんか？このプログラムでは、同じ目標を持つ仲間との対話や、専門家によるコーチングを通じて、なりたい自分を思い描き、実現するためのスキルや知識を身につけていきます。5ヶ月間に渡って体系的に、職場で必要となるスキル、家庭との両立のために必要となるスキルを学び、さらに有給の長期インターンシップを体験することで、自信を持って次のステップに踏み出すことができます！



プログラムの特徴 家庭・仕事両立への踏み出す一歩を、大学がサポートします！！

インターンシップ期間中も 終了後も続くサポート

インターンシップ前

さまざまなワークや対面授業を通じて、自分を最高の状態に整えます。

インターンシップ期間中

企業でのインターンシップ参加期間中、不安を解消するため、また、気づきを共有するためのインターバル講座を2回実施します。

インターンシップ後

インターンシップ後も相談できる環境を整えています。

充実したサポート体制

オンライン学習

一部の授業や課題提出、個別質問・相談、受講生同士相互フィードバックをPC、スマートフォン、タブレットで行います。

欠席時のサポート

欠席時でもリアルに講座の内容を確認できるよう、毎回授業の様子を動画で記録します。

PCの利用について

この講座の受講生は開講期間中、図書館のPCを使用できます。ログインIDとPWは開講式にお渡しします。

一時保育サービス

大学構内に託児施設を完備。乳幼児保育と小学生対象の学童保育を実施します。子育て中の女性も学びやすい環境の中、安心して通うことができます。



* 利用料の一部をご負担頂きます。

* 希望者多数の場合は、保育室の関係で人数を調整する場合があります。

仲間と一緒に踏み出す

仕事復帰・再就職のための一歩を踏み出そうとしても、一人では様々な理由から中断してしまうことがあります。この講座では、同じような境遇の仲間との出会い、学び合いがあるので継続ができます。



本講座は、「文部科学省職業実践力
育成プログラム (BP) 認定講座」です。

職業実践力育成プログラムとは、プログラムの受講を通じた社会人の職業に必要な能力の向上を図る機会の拡大を目的として、大学等における社会人や企業等のニーズに応じた、実践的・専門的なプログラムを「職業実践力育成プログラム」(BP) として文部科学大臣が認定するものです。

STEP 1

自分を再発見

仲間とのコミュニケーションを通して、本当の自分を再発見。

講師

岸 智子 (一財)生涯学習開発財団認定ワークショップデザイナー
 田中 彩 NPO法人 ママワーク研究所理事長・WorkStep 株式会社代表取締役
 森脇 淳子 ウィズキャリア代表
 木村 千歳 研修講師・コーチ



対面授業

Day1

9/20 [火]
 一歩を踏み出すための仲間づくり

Day2

9/22 [木]
 チーム力を磨く

Day3

9/27 [火]
 ボランチ育成講座

Day4

9/30 [金]
 「就活モード」にスイッチを入れよう

Day5

10/4 [火]
 「過去の私」をたどってみよう

Day6

10/6 [木]
 「未来の私」を見る化しよう

実践

10/12 [水]
 グループワーク

STEP 2

自己を磨く

今の自分の魅力を120%磨いて、新しい自分を創り出す。

講師

三好 真代 at will -アットウィル- 代表
 西島 昇子 キャリアコンサルタント (育成・教育・接遇)
 藤重 知子 合同会社ふじこカンパニー 代表、綾野 由紀美 With styling ayano 代表



対面授業

Day1

10/14 [金]
 魅力120%アップ研修① -わたしブランディング講座
 オンライン実施

Day2

10/17 [月]
 あなたの笑顔が見てみたい

Day3

10/21 [金]
 「働く」に向けて前に進もう

Day4

10/25 [火]
 魅力120%アップ研修② -話し方講座

Day5

10/28 [金]
 魅力120%アップ研修③ -立ち居振る舞い講座

Day6

10/31 [月]
 汗を流しても焦ってはいけない

10/18 [火]

個別キャリアコーチング ①

企業派遣講師による特別講座
 *開催日は後日お知らせ

11/16 [水]
 ドラフト会議リハーサル



STEP 3

新しい自分への再挑戦

新しい自分になるための最終準備

講師

田中 彩 NPO法人 ママワーク研究所理事長・WorkStep 株式会社代表取締役
 平山 猛 株式会社トライログ代表取締役



対面授業

Day1

11/17 [木]
 福岡女子大学ドラフト会議

Day2

11/25 [金]
 “他者と働く”ための対話のころえ ①

Day3

11/29 [火]
 働く自分の姿を想像する

Day4

12/2 [金]
 “他者と働く”ための対話のころえ ②

Day5

2023.1/10 [火]
 インターバル講座 ①

Day6

2023.1/31 [火]
 インターバル講座 ②

11/22 [火]

個別キャリアコーチング ②

オンライン実施

2022.12/5 [月]~
 2023.2/10 [金]
 インターンシップ期間

2023.2/14 [火]

インターンシップ後のフォローアップセッション



ドラフト会議とインターンシップ ベストマッチングを目指して、企業へ直接アピール！

福岡女子大学ウェルカムバックドラフト会議

Step3 までのプログラム受講を通して発見した、「自分らしさ & 私の魅力」を企業の方々に直接届けるスピーチ会。「こんな会社で働いてみたい！」「こんな働き方でもう一度活躍したい！」という想いを発表し、企業からたくさんの応援の気持ちを込めた「いいね！」をいただきます。スピーチ後は、参加いただいた企業の方々と直接面談をする「交流会」を実施。スピーチを聞いた様々な職種業種の企業の方と面談し、「自分の可能性」を再認識できる場となるでしょう。



福岡女子大学のインターンシップについて

「福岡女子大学ウェルカムバックドラフト会議」後の交流会で、面談した企業の中から希望するインターンシップ候補企業を伺います。同時に企業側からの意向も確認した上でインターンシップ先を決定します。インターンシップ期間は、事前に決定する期間・日数・時間に基づき有償にて勤務していただきます。これまでの経験や、講座で得た学びを活かした実践の場となり、「生活の場」から「仕事の間」への気持ちの切替えも学んでいきます。インターンシップ終了後は、ご本人と企業両者への意向確認を行い、そのまま就職することが可能です。また、この経験を活かして他の企業への就職活動も応援します。いずれも、再就職への自信に繋がる約1ヶ月となるでしょう。

本学プログラムへご協力いただきました企業の皆様

(有) 藍や	(株) オフィス at	(株) Green prop	スリー・アールシステム (株)	(株) ブレインアカデミー九州支社
(株) アステックペイント	オングリットホールディングス (株)	Global Resource Management (株)	(株) 西部技研	(株) HOnPro (旧株式会社アドバンス) *
(株) アンドストーリー	(株) カウテレビジョン *	(株) グローバルワークス	(同) てのひらのゆりかご	mog (株)
(株) インソース	鹿児島堀口製茶 (有)	(株) ケアリング	(株) トライアルカンパニー	(株) 山崎製パン
(有) エコ・フラワー	(株) かねふく	(株) コミクリ	(株) 長崎材木店	山野石材 (株)
(株) エミシス	(株) カムラック	(株) コムハウス (株) 三立鑑定	(株) ビュール	(株) YOUTURN
(株) エル三和	(株) 九州医事新報社	Gcom ホールディングス (株) *	(株) 福島工務店	(株) ラック
(株) else if (&F)	旭栄産業 (株)	(株) CTI グランドプランニング	(株) ふくや	(株) ラップ
(株) EnjoyLifeCompany	(株) クックチャムプラスシー	(株) シーン・オフィス *	FUTAEDA (株) (旧 KFT 株式会社)	(株) リファレンス

【*】マークが付いている企業は 2021 年度インターンシップ受入企業。敬称略、法人略称にて表記させていただいております。(五十音順)

修了生の声 再就職を通じて、新たな活躍のステージが始まっています。

Y.N さん (第3期修了生)

【インターンシップ先】株式会社 HOnPro 【就職先】同社 【雇用形態】パート

受講して本当に良かった!!素直な感想です。結婚退職してから早 16 年、いつか仕事をしたいと思いつつも、度重なる転勤や 3 人の子育てに追われ、自分のことは後回しの 16 年でした。講座で行われた『自分の過去の洗い直し、深堀り』は大変でしたが、自分のことをこんなに見つめ直したのは久しぶりで、新鮮でした。主婦である 16 年間はブランクではなく、職場とは違う場所 (家庭や子ども達と関わる場所) でパワーアップしていたということを教えて頂いたのは、私にとってとても大きな自信に繋がりました。同じ社会復帰を目指す 3 期生の仲間に出会えたことも、幸せでした。一緒に悩んだり、相談したり、笑い合えた 5 か月間はとても良い思い出です。素晴らしい講師の皆様、いつも温かく見守ってくださった事務局の皆様、沢山の方々に支えて頂き、再就職が出来ました。感謝の気持ちでいっぱいです。

T.I さん (第3期修了生)

【インターンシップ先】Gcom ホールディングス株式会社 【就職先】同社 【雇用形態】パート

第一子出産から 6 年が経ち、仕事を通じ社会と繋がりたいという強い気持ちはあったものの、不安で一歩が踏み出せずにいました。自身で就職活動をするという選択肢もありますが、あえて大学でのプログラムを受講して復帰したいと思った理由として 3 つの目的がありました。①家庭と仕事の両立が可能か試すステップを踏みたい ②キャリアの棚卸しをしたい ③苦手なデジタルツールに慣れておきたい

受講し様々な不安は解消され目的を達成しました。それだけでなく、温かく見守って下さった事務局の皆様、熱意ある講師の先生方、同じ再就職を目指すメンバーと一緒にだったからこそ、深い学びを得ることができ、不安を自信に変えることができました。さらに未経験の仕事に挑戦したいという気持ちを受けてくださった企業の方と出会い、将来への可能性も広げることが出来ました。

不安を自信に。そして可能性を広げることのできるプログラムが、今後もっと広がっていくことを願っています。本当に有難う御座いました。

「福岡女子大学ウェルカムバックドラフト会議」は NPO 法人ママワーク研究所にご協力いただいています。

NPO 法人ママワーク研究所は女性を取り巻く仕事環境を変えるべく活動を行っております。女性の社会進出は進んでいるといわれながらも、「出産」「育児」「介護」等の理由から離職せざるを得なかった女性たちの復職には様々なハードルがあるのが現実です。そんな女性たちが一歩踏み出すきっかけとして、「ママボランティア講座」や「ママドラフト会議」などの復職を応援する活動とともに、多方向からの女性サポートを行っています。



女性のためのウェルカムバック支援プログラム 2022年度受講生募集要項

開講期間 2022年9月中旬～2023年2月中旬(5ヶ月)

対象者 家庭などの事情によって前職を離れ、再就職を目指している女性

受講料 **無料** (2022年度は、文部科学省助成事業に採択されたため) **定員** 12名

一時保育サービス ※インターンシップ期間中を除く

講座開講日に、大学構内にて乳幼児保育と小学生対象の学童保育を実施します。(利用料の一部をご負担頂きます。)

開講場所

福岡女子大学 地域連携センターセミナー室 など (福岡市東区香住ヶ丘 1-1-1)

アクセス

〔西鉄バス〕福岡女子大前下車徒歩1分(天神/郵便局前から都市高速経由の21A、26Aで約15分)

〔西鉄〕香椎駅から徒歩約12分(西鉄香椎花園駅から徒歩約10分)〔JR〕香椎駅から徒歩約15分

エントリーについて

エントリーシートの必須項目を記入のうえ、顔写真(最近3ヶ月以内撮影)を所定欄に貼り付けて『福岡女子大学女性リーダーシップセンター 再就職支援プログラム担当』まで持参または郵送してください。

〒813-8529 福岡県福岡市東区香住ヶ丘 1-1-1
郵送先 公立大学法人 福岡女子大学 女性リーダーシップセンター 再就職支援プログラム担当

エントリーに関するスケジュール

エントリー期間	面接日	受講決定者の発表
8/1 [月]～8/25 [木]	8/30 [火] もしくは 8/31 [水]	9/1 [木]

注意事項

エントリーシートをご提出いただいた方へ 8/26 [金] に面接のご案内をメールにてご連絡いたします。
wlc-info@fwu.ac.jp 福岡女子大学 女性リーダーシップセンター 再就職支援プログラム担当

修了要件 出席および成績により評価します。

事前相談会および個別相談会 —プログラムの詳細を説明します! お気軽にご参加ください—

事前相談会 参加費無料

一時保育サービス 事前申込要

* 受入人数に制限があるため、先着順となります。
* 利用料の一部をご負担頂きます。

第1回 7/28 [木] 10:30～12:00
第2回 7/29 [金] 10:30～12:00

個別相談会 参加費無料

下記の日程および時間の番号を事前にお知らせください。

日程	① 8/3 [水]	② 8/17 [水]	③ 8/24 [水]
時間	① 10:00～	② 11:00～	③ 13:00～
	④ 14:00～	⑤ 15:00～	

お電話、メール、もしくはホームページからお申し込みください。(連絡先は下記参照)

* 状況によって変更の場合がございます。最新情報につきましては、HP上でご確認ください。



公立大学法人 福岡女子大学 女性リーダーシップセンター

再就職支援プログラム担当

〒813-8529 福岡市東区香住ヶ丘 1丁目1番1号

TEL 092-692-3198 FAX 092-692-3220

Mail: wlc-info@fwu.ac.jp URL: http://wb2.fwu.ac.jp/leadership/recurrent/welcomeback/

