

セカンドライフを いきいきと

シニア女性応援セミナー

～今だから考えたい、自分にあつた生き方、働き方～



女性会員の活躍促進に向けたシンボルマーク

日時 令和4年11月17日(木)
13:00～16:00【受付12:00から(開場 12:00)】

会場 久留米リサーチパーク1階 展示場
(久留米市百年公園1-1)

対象 福岡県内にお住いの概ね60歳以上の方

お楽しみ
抽選会
開催!

参加費 無料 定員 120名

セミナーの内容

第1部

いきいきと過ごすために～働き、つどい、つながる
シルバー人材センターの女性会員によるシルバーの活動紹介など

シルバーでの就業を通じ、様々な分野でいきいきと活躍されている女性会員の皆さんに、会員になったきっかけや現在の仕事の内容などを伺います。

記念講演

第2部

「いつまでも若々しく健康に
～どくとるマンボウ家の素顔・輝く女性の生き方～」

講師/エッセイスト：斎藤 由香さん

祖父である歌人・齋藤茂吉の素顔や、茂吉の妻輝子が85歳でガラパゴスを訪れた話、父・北杜夫の躁うつ病のてんやわんやの話、元気で健康に生活する食生活についてお話をします。



ブース

販売は12:00からです

- 筑後地区
シルバー人材センターブース
・会員さんの手作り小物
(ポーチ、バッグ、スマホ用バッグ、紺小物など)
- ・手作りアクセサリー(ネックレス、ブローチなど)
- ・柳川まり、甘木絞り作品、竹細工など
- ・季節の野菜、果物、菊芋パウダーなど
- ・入会案内

- 斎藤由香さんの書籍販売ブース(サイン会)
- 就業相談ブース

入会説明会申込者にはプレゼント進呈!!



※ 駐車場が満車の場合は、リバーサイドパーク河川敷駐車場等周辺の駐車場をご利用ください。

参加申込

【一般の方】先着順。裏面の申込用紙に必要事項をご記入の上、お住いの地域のシルバー人材センターに提出いただくか、下記までFAXまたは郵送でお申込みください。下記、ホームページからお申込みできます。
【シルバー会員の方】申込み多数の場合は事務局で抽選。

申込締切

令和4年11月7日(月)

※新型コロナウイルスの影響により、内容の変更・中止になることがあります。

主催

公益社団法人 久留米市シルバー人材センター
公益社団法人 福岡県シルバー人材センター連合会

共催

久留米市

問い合わせ

092-292-1857

申し込み
FAX番号

092-623-5677

福岡県シルバー連合会

検索

