

2021年度 福岡国際医療福祉大学 地域公開講座

ストレスや感染について学びましょう — 日常生活の中でできる健康法 —

参加
無料

定員先着100名

第3回 11/6 (土)

～日頃からできる生活習慣病の予防～ ストレスを軽減し免疫力を高める方法について

ストレスと関係がある生活習慣及び生活習慣病とストレス軽減方法（免疫力アップの食事や運動、笑いの効果など）、および皮膚の乾燥とストレスについてお話しします。

講師：成人看護学分野 教授 楠葉 洋子（看護師）
准教授 仙波 洋子（看護師）

日時：2021年11月6日(土) 14:00～16:00(受付時間13:30～)

場所：福岡国際医療福祉大学 看護学部2号館401教室（福岡市早良区百道浜2-4-16）

第4回 11/27 (土)

感染予防対策 ～手洗いと皮膚の保護～

感染予防の基本は手洗いです。新しい知見に基づいた具体的な手洗い方法を紹介します。また、皮膚の乾燥と手荒れの予防に向けて、手の保湿ケアを体験しませんか？

演習：手洗いとスキンケア

講師：基礎看護学分野 講師 高木 良重（がん看護専門看護師/皮膚・排泄ケア認定看護師）
助教 猪狩 明日香（看護師/保健師）

日時：2021年11月27日(土) 14:00～16:00(受付時間13:30～)

場所：福岡国際医療福祉大学 看護学部1号館6階実習室（福岡市早良区百道浜1-7-4）

参加申込み方法

参加ご希望の方は、本学WEBサイトからお申込みください。

※ 参加希望の方は、3日前までにお申込みください。

※ 新型コロナウイルス感染症の流行状況による開催可否に関しては 本学WEBサイトを事前にご確認ください。



QRコードを読み込むと
WEBサイトにアクセスできます

ご参加の際の諸注意

- 感染予防のため常時マスクのご着用をお願いします。
- ご自宅でご検温・体温の確認をお願いします。
- ご入館の際に「検温」と「アルコール消毒」をお願いします。なお、37.5℃以上の発熱がある場合はご入館をご遠慮いただきます。



【問い合わせ先】

福岡国際医療福祉大学

TEL 092-832-1200

アクセス

バスの場合

西鉄バス「医師会館・ソフトリサーチパーク前」バス停下車
徒歩約2分

地下鉄の場合

福岡市営地下鉄「西新」下車。徒歩約16分

お車の場合

福岡都市高速「百道」から車で約2分
大学の駐車場はありません。
近隣にコインパーキングあり