



NIPPON
COCORO
ACTION

「こころサポーター」 養成研修

主催：厚生労働省
：福岡県
実施：国立精神・神経
医療研究センター

令和4年11月22日（火）
9：45～12：10

Zoomオンライン開催

はじめまして。

NIPPON COCORO ACTION です。

こころの不調に悩む人をサポートする
「こころサポーター」を日本全国に
広げていく取り組みをしています。

「こころサポーター」といっても
むずかしい資格や専門知識は要りません。
いつか役立つメンタルヘルスの基礎や、
人の悩みを聴くスキルを学びます。

誰もがこころの不調を経験する時代。
そのサインに気づける周りの人や、
こころの応急手当てのできる人を
増やしていくことがとても大切です。

メンタルヘルスの理解を広めていき、
こころの不調で悩む人が話しやすい環境を
このアクションからつくっていきます。

こころは見えない。
だから、聴く。

NIPPON COCORO ACTION
心のサポーター養成事業

講師：こころサポーター養成指導者
医師 加藤 隆弘 様
(所属：九州大学病院精神科神経科)

内容：こころの病気について
こころをサポートする方法
セルフケアについて など

定員：60名

料金：無料

お申し込み方法：

次のURLもしくはQRコードのリンク先
の申し込みフォームに必要事項を入力。
[締め切り：11月15日（火）]

<https://shinsei.pref.fukuoka.lg.jp/E0zcTsOa>

こころサポーター 福岡県



お問い合わせ先：
福岡県保健医療介護部健康増進課
こころの健康づくり推進室
TEL:092-643-3265