

歯周病予防研修会のご案内

「歯ぐきから血が出る」「歯ぐきが腫れる」「歯ぐきからうみが出る」「歯がぐらぐらする」「物が噛みにくい」「口臭が気になる」・・・これらはすべて、歯周病が原因かもしれません。歯周病は45歳以上の2人に1人が罹患していると言われる「国民病」で、働く世代における予防が重要です。

県では、歯科医師や歯科衛生士が事業所に伺い、従業員向けの無料研修会を開催しています。研修会では、歯周病のリスクを判定する検査も受けられます。

従業員の皆さまの健康のため、歯周病について知り、学ぶ機会を設けてみませんか？

【対象】北九州市、福岡市及び久留米市に所在する事業所

※おおむね10人以上の従業員の参加が見込める事業所に限ります。

【開催期間】令和5年2月まで

【申込期間】令和4年12月9日（金）まで

※研修会開催希望日の2か月前までにお申込みください。

※申込期間内であっても、申込状況次第で受付を終了することがあります。

研修内容

※職場での研修会の前日までに、15分程度の事前講習を受けていただきます。研修会当日は15分程度で終了します。



15分

自宅

1. オンデマンドでの動画による事前講習（歯周病、口腔ケアの話）アンケートへの回答
2. 歯周病リスク検査*1の検体採取（研修会当日の起床時に舌苔を採取）



15分

職場（研修会当日）

3. 歯周病リスク検査検体提出（研修会当日出勤時）
4. 歯周病の簡単な講義
5. 歯周病リスク検査の結果説明と個別相談
6. アンケートへの回答



*1 歯周病リスク検査（ADCHECK®）

この検査キットは、舌にある歯周病に関係する細菌（歯周病細菌）が作る酵素活性の強さを測定することで、歯周病細菌のおおよその数を測定することができ、歯周病のリスクがわかります。

自宅で行うことは、研修会当日（起床時）に専用の綿棒で舌全体を10回程度拭い、その綿棒を専用の容器に入っている液体の中で10回程度ゆっくり回すだけです。出勤時に提出してもらい、研修会で歯科医師、歯科衛生士による結果説明と個別相談を行います。



10回めぐる

舌全体を10回以上綿棒でふき取るように拭ってください。



10回まわす

綿棒を「A液」にゆっくり漬ける。10回ゆっくりと回してください。



公立大学法人
九州歯科大学