

シニアの
ための

シニアだから気になる健康・くらし・しごと

第一弾

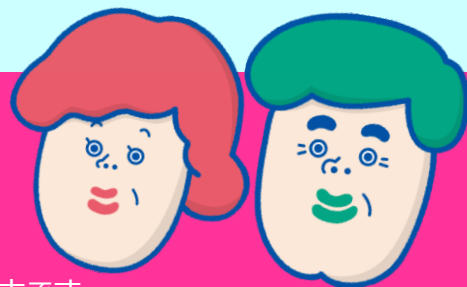
ゆるーくはじめる・私・ウィーク

開催します！

3日間にわたり、セミナーを開催します。

テーマは ●一日目 健康
●二日目 生涯設計
●三日目 しごと についてです。

3日間とおしての参加も、1日だけの参加も大丈夫です。
お気軽にお申し込みください。



今回は、第一弾ということで、一日目のセミナーのご案内です。

人生100年時代の心と身体健康づくり ～ ときめきシニア世代を楽しもう ～

【日時】 令和3年 10月19日(火)
10:00～12:00

【場所】 はかた近代ビル 1F 103会議室
福岡市博多区博多駅東1-1-33

【講師】 産業カウンセラー 吉村 隆一郎氏

【定員】 15名(先着順) ※参加には70歳センターへの登録が必要です(当日可)

要
予約

参加
無料

60歳
以上の方
対象

問合せ
申込先

福岡県70歳現役応援センター 事務局

福岡市博多区博多駅東1-1-33 はかた近代ビル5階

電話 092-432-2512
平日9:30～18:00



ホームページ
www.70-f.net
検索♪

70歳センター



求人情報、セミナー情報など

電話またはFAXでお申し込みください

福岡県70歳現役応援センター 事務局

TEL 092-432-2512 FAX 092-432-2513

※ FAXでお申込みいただきましたら、確認のため、事務局からお電話をさせていただきます。
数日経っても連絡がない場合は、恐れ入りますが、お電話を頂きますようお願い申し上げます。

参加申込書

※申込書にご記入いただいた個人情報は、このセミナーに関するものみに使用します。

ふりがな		年齢	
氏名			
住所			
連絡先			
参加希望日(希望日を○で囲んでください)※参加は、一日でも複数日でも構いません。			
10月	19日(火)	20日(水)	21日(木)
セミナー一覧			
10月19日	人生100年時代の心と身体健康づくり ～ときめきシニア世代を楽しもう～		
10月20日	生涯生活設計セミナー(初心者向け) ～これからの暮らし方にあわせて生涯生活費を考えよう～		
10月21日	おしごと座談会 どんな仕事?どれくらい?どうやって探す?何歳くらいまで?準備って? ひとつひとつお答えします!		

- ・ 開催1週間ほど前に受講票をお送りしますので、当日ご持参ください。
- ・ 受講にあたっては、新型コロナウイルス感染防止対策にご協力をお願いいたします。

「おしごと探し」等のご相談は、
福岡オフィスへ!

福岡県70歳現役応援センターでは、概ね60歳以上の皆さんのおしごと探いやボランティアなどの社会参加を支援しています。お気軽にご相談ください。

【利用時間】 平日 9:30~18:00

【相談窓口】 福岡県70歳現役応援センター
福岡オフィス
福岡市博多区博多駅東1-1-33
はかた近代ビル5階

TEL: 092-432-2577

ご利用
無料

予約
優先

セミナー会場は
福岡オフィスと同じ「はかた近代ビル」
の1階です!

