

人生は一度きり。だから楽しむべき ～自分のキャリアを考える～

行橋市では、誰もが多様な働き方を選択できるよう、働き方の見直しのための取組を進めています。その一環として、生活と仕事の両立支援を可能にするため、「ワーク・ライフ・バランスセミナー」を開催します。人生100年時代、仕事・家庭・人間関係・生きがい…人生のステージごとに、いろんな不安が募るもの。肩の力も抜いて、あなたの心とからだのウェルビーイングを応援。

日時 令和5年**2月8日（水）** 14:00～15:30

場所 リブリオ行橋「けやきホール」（行橋市大橋三丁目18番1号）

対象 どなたでも

定員 50名程度（先着順とさせていただきます）

申込み 電話、FAX、メール、QRコードにて受付。
お申込み時に必要な情報 ①氏名（ふりがな）
②住所 ③電話番号 ④メールアドレス（お持ちの方）
*12月19日（月）9時より受付開始

申込み専用



参加費
無料

講師 株式会社 MIKI・ファニット 代表
太刀山美樹氏
たちやま みき



【プロフィール】

株式会社 MIKI ファニット代表取締役

近畿大学通信保育科講師

九州大学大学院 ユーザ感性学・経済学府 MBA

日本健康運動指導士会福岡県理事

NHK 福岡体操コーナー担当、FBS「めんたいワイド」教育コメンテーター、西日本新聞や中日新聞にて「ちょこっと体操」連載、FFG や JA 誌でコラム執筆など経て、『教育界のなまはげ』として活動中
好きな言葉は『来た球は打つ、来ないなら飛び込む』

令和4年度ワーク・ライフ・バランスセミナー

人生は一度きり。だから楽しむべき

～自分のキャリアを考える～

仕事

参加申込書

私生活



FAX：0930-26-2232

メール：yukuhashi.loople@gmail.com



行橋市男女共同参画センター“る～びる”宛て

《参加者》

ふりがな 氏 名	
住 所	
電話番号	
メールアドレス (お持ちの方)	

※定員になり次第、受付終了となりますのでご了承ください。