

おとなへの階段

あなたに伝えたいカラダとココロの話

■講座内容

思春期は、子どもから大人への移行期であり、身体的変化が著しく、心身の不調を感じたり、身体的・精神的に不安定になりやすい時期です。それゆえに、適切な支援が必要な時期と言えます。大人への移行期である高校生・大学生が健康で充実した人生を送るために、正しい情報を入手し、必要な知識を身につけ、健康やライフプランについて前向きに考えていくことがとても重要になってきます。

本講では、高校生、大学生が大人になるために必要な次の3つの視点（①自分のカラダとココロを知る②未来のライフプランのために今できることは何か ③性の多様性について）で自分のことを考える機会を提供します。ともに考えてみましょう。

第1講:知っていますか、あなたのカラダとココロ

思春期とはどんな時期なのか、思春期のカラダとココロの変化、カラダとココロの基盤となる生活習慣とはどのようなものなのかについて解説します。

第2講:今から予防できる未来のカラダとココロ

不妊予防、性感染症、ライフプランの立案について解説します。

第3講:性の多様性

様々な性の在り方を理解しましょう。

※いずれも30分程度の講義動画です。

■講師

第1講: 松本 祐佳里 福岡大学医学部看護学科講師

第2講: 佐久間 良子 福岡大学医学部看護学科教授

第3講: 大串 祐馬 福岡大学病院助教

講義動画公開期間	10/1(金)~10/12(火)
公開方法	ファイル共有サービスを利用して講義動画を公開します。インターネットに接続できれば閲覧することができます。
受講方法	メールアドレスを登録した受講申込者に、動画公開サイトのURLをお知らせします。講義動画公開期間中にアクセスして受講してください。受講後、質問がある場合は、講義動画公開期間中に限りメールで対応します。
対象・定員	高校生・大学生を含む一般の方 100人程度
受講料	無料
受付・申込方法	下記の二次元コードから申込フォームにアクセスしてお申し込みください。

