

仕事も子育てでも両立したい！

ワーク・ライフ・バランスセミナー

「そろそろ仕事を始めたいが、何から始めたらよいかわからない」

「育児と仕事、何を優先すべきかわからない」

「ブランクがあり、再就職できるか不安」

「育児と仕事のどちらも大切にできる生活ができれば…」

仕事と子育ての両立に向け、悩みや不安を解消し、あなたらしい働き方を見つけてみませんか

【と き】 2023年1月17日（火）受付13:15～、13:30～15:30

【ところ】 糸島市男女共同参画センター ラポール

【内 容】 ワーク・ライフ・バランスに関する講演と
ワークショップ

【講 師】 田中 彩 さん
(NPO法人ママワーク研究所 理事長)

参加費・託児
無料

【対 象】 仕事と子育てを両立しながら働きたいと考えている方
育児休業中やブランクがあって再就職を考えている方

【定 員】 12人（先着順）

【参加費】 無料

【託 児】 無料（6か月～就学前）※参加申込時に予約してください。

【持参品】 筆記用具、スリッパ、マスク



申し込み締切：1/11（水）



問合せ・申し込み 糸島市男女共同参画センター ラポール

〒819-1148 糸島市神在西3-1-5 TEL・FAX 092-324-2800

✉raporu@city.itoshima.lg.jp



講座申込み方法

来館・電話・FAX・メールでお申込みください。

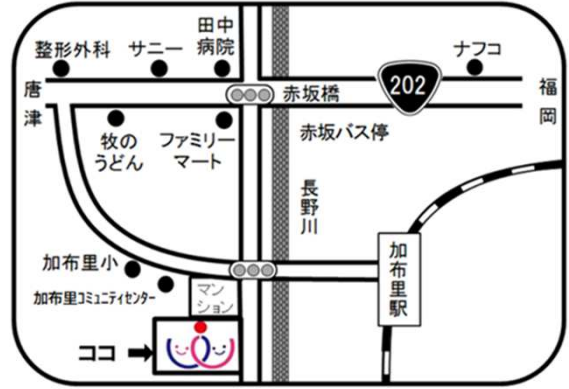
糸島市男女共同参画センター ラポールの窓口、FAXで講座申込書を提出していただくか、電話かメールで必要事項をお知らせください。

FAX・メールでの申込みの場合は、受付完了の返信を4日以内にいたします。

返信がない場合は、お問合せください。

申し込み締切

令和5年1月11日（水）17:00



講師紹介



田中 彩さん(NPO法人ママワーク研究所 理事長)

ベンチャー企業で総務部長をしていたが、出産を機にリタイア。

専業主婦⇒再就職挫折の経験から、「子育てしながら、自分らしく働きたい」ママ達をサポートすべく、2012年にNPO法人ママワーク研究所を設立。社会復帰希望ママとママ人財の力を活かしたい企業のサポート活動を行う。「家族から必要とされ、組織からも頼られる、そんなママをもっとたくさん増やしていきたい。」を追い求め、ママ向けスクールや企業向けコンサルティング、企業とママ人財が出会う「ママドラフト会議(R)」等を展開している。

福岡県子育て会議委員等も務め、産業カウンセラー、社会保険労務士でもある。2児の母。

「ワーク・ライフ・バランスセミナー」参加申込書

参加者

フリガナ	連絡先	
氏名	電話	
	FAX	
住所（〒 — ）	メールアドレス	
託児を利用される方は <input checked="" type="checkbox"/> してください <input type="checkbox"/> 託児利用あり		
フリガナ	年齢	
子どもの氏名	歳	カ月

- 託児のご利用は6カ月～就学前まで。利用をキャンセルする場合は利用日の前日までにご連絡ください。持参品は、オムツ・お尻ふき・ビニール袋・ミルク、飲料水など全てに記名し手荷物をひとつにまとめてください。
- 個人情報厳重に管理し目的以外では使用いたしません。