のおがた
元気ポイント
事業

認知症カフェ図書館

認知症は誰でもなる可能性のある病気です。認知症について正しく学び、

支えていくために必要な知識や情報をお知らせします。

〈第３回〉

認知症予防のための生活習慣

65 歳以上の5人に1人が発症するといわれる認知症。
認知症にならないようにするには、どんなことに気を付けたらいいでしょう。
専門の方のお話をうかがいます。

日時：9 月 9 日（土） 14:00～16:00
場所：ユメニティのおがた会議室 2
定員：20 名　（参加無料）

申し込み： 8 月 10 日（木）～9 月 5 日（火）
図書館カウンター および 電話で受け付けます。

直方市立図書館：0949-25-2240　FAX0949-23-3902

共催：認知症サポーターを広める会・直方市立図書館

切りとり線

お名前	電話番号

受付日：　　受付者名：　　受付番号：

＊＊＊令和５年度スケジュール＊＊＊

認知症カフェ図書館

直方市立図書館では、認知症カフェ図書館を年間６回（奇数月）に開催しています。
興味のある方は、お気軽にご参加ください。

月日	時間	対象	内容
5/20（土） 済	14:00～16:00	一般	脳の若さを保つために（ファイブ・コグ検査）
7/8（土） 済	14:00～16:00	一般	認知症サポーター養成講座
9/9（土）	14:00～16:00	一般	認知症予防のための生活習慣
11/11（土）	14:00～16:00	一般	認知症高齢者の安全に食べるための対応（言語聴覚士）
1/13（土）	14:00～16:00	一般	認知症と運動について（作業療法士）
3/16（土）	14:00～16:00	一般	認知症の人の看取りについて

直方市立図書館：電話 0949（25）2240　ファックス 0949（23）3902

共催：認知症サポーターを広める会・直方市立図書館