



令和4年度 福岡看護大学公開講座

このたび福岡看護大学の公開講座を
下記のとおり開催いたします。
皆様のご来場を心よりお待ちしております。



受講料無料

心が元気であり続ける方法

コロナにも負けない心を作る

日時 3月19日(日)
10時00分～12時10分

場所 50周年記念講堂
(福岡市早良区田村2-15-1)

定員 100名

■主催 福岡歯科大学・福岡看護大学・福岡医療短期大学 地域連携センター、福岡看護大学社会貢献推進委員会
■後援 福岡市

講師



中島 富有子

所属：福岡看護大学
地域・在宅看護部門
精神分野 教授



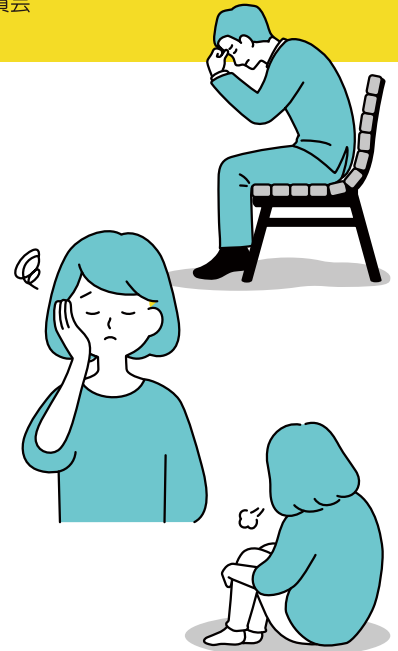
原 やよい

所属：福岡看護大学
地域・在宅看護部門
精神分野 助教



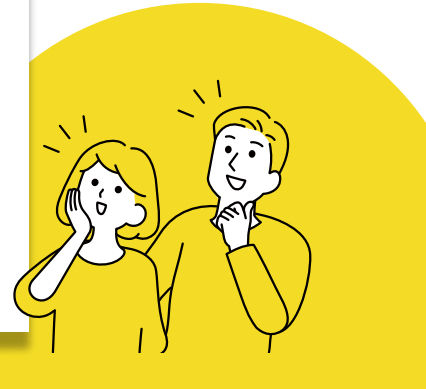
大川内 鉄二

所属：福岡看護大学
地域・在宅看護部門
精神分野 助教



現代はストレス社会であり、心の健康が脅かされやすくなっています。特に、ここ数年、社会生活が新型コロナウイルス感染症に影響され続け、気持ちが沈みがちになっている方が多くおられます。どんな状況でも、心が元気であり続け楽しんで生活する方法について、ご提案します。

また、簡便なストレスチェック方法、精神療法及び精神看護学を基盤とした心が元気であり続ける方法を楽しみながら理解できるようご説明します。



学校法人 福岡学園グループ | 福岡市早良区で50年以上の実績、医療・保健・福祉の総合学園。
学校法人 福岡学園 福岡歯科大学 福岡歯科大学医科歯科総合病院
福岡医療短期大学 介護老人保健施設 サンシャインシティ ベンズン保育園
社会福祉法人 学而会 特別養護老人ホーム サンシャインプラザ
特別養護老人ホーム サンシャインセンター



学校法人福岡学園
福岡看護大学

well-being その人らしい最適な暮らし

〒814-0193福岡県福岡市早良区田村二丁目15番1号
[ホームページ] <https://www.fdcnet.ac.jp/ncol/> E-mail: knyushi@fdcnet.ac.jp

福岡看護大学 検索